Kylähyvänen kutsuu

LUUMÄKI
Kylähyvänen.

VANHUSTENVIIKKO

5.-11.10.2026

Hyvä vanhuus rakentuu pienissä hetkissä. Tänä vuonna valtakunnallisen Vanhustenviikon teemana on arjen kohtaamiset. Luumäellä Vanhustenviikon ohjelmasta vastaa vanhus- ja vammaisneuvosto.
Tapahtumat ovat kaikille avoimia ja maksuttomia. Tervetuloa mukaan!

Maanantaina 5.10.
klo 10-11.30 Penkkilenkki (kokoontuminen jäähallin piha-alueella)
klo 14-15 Happihyppely (Taavetin yleisurheilukenttä)

Tiistaina 6.10.
klo 9.30-10.30 Kahvi-konsertti, Eero Hoikkala & Taavetin 1.lk (Mäntykoti)
klo 11-12 Ohjattu kuntosaliryhmä 70+ (Taavettihalli)
klo 13-15 OmaisOiva-ryhmä (Hyviksen kulma)
klo 13 Yhteislaulutilaisuus (Vallikoti)

Keskiviikkona 7.10.
klo 12-15 Hyvinvointi-info ikäihmisille (Joukola)

Torstaina 8.10.
klo 11.30 Soppapäivän messu (Seurakuntakeskus)
klo 12 Yhteisruokailu (Seurakuntakeskus)
klo 11-12 ja 12-13 Ohjattu kuntosaliryhmä Seniorit (Taavettihalli)
klo 17-19 Hyvän mielen kahvila (Hyviksen kulma)

Perjantaina 9.10.
klo 10-11.30 Ikäkahvila (Patteritie 10)

Kylähyvänen.